

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE TÍTULO EN LA UAM?

Este título inició su andadura en 1989 y desde entonces ha estado ofreciendo una especialización en psicología de la actividad física y del deporte para todos aquellos interesados en el campo, habiéndose convertido en el programa de referencia en España. Para su impartición cuenta con un nutrido grupo de profesionales aplicados y académicos de reconocido prestigio, además del apoyo de la unidad de Deporte del Centro de Psicología Aplicada de la UAM (CPA-d).

MÁS INFORMACIÓN EN:



Máster de Formación Permanente en PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



DESTINATARIOS

Estudiantes en posesión de un título de Licenciatura o Grado en Psicología y otras disciplinas relacionadas con el ámbito (Ciencias del Deporte, Educación, Medicina, Pedagogía)

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

La profesionalización y tecnificación del deporte a todos los niveles (iniciación, ocio, salud y tiempo libre y competición) está generando una cada vez más extendida demanda de profesionales de la Psicología.

Este es el caso del deporte de competición, en el que el apoyo de la psicología a la mejora del rendimiento deportivo se está viendo acompañado, en los últimos tiempos de un énfasis en la mejora del bienestar del deportista a lo largo de toda su carrera y cuando ésta acaba. La Psicología contribuye considerablemente también en el deporte de iniciación y el deporte como salud, ocio y recreación, con especial atención a poblaciones con necesidades especiales.

La necesidad de ampliación de conocimientos psicológicos por parte de los expertos de la práctica deportiva, llevaron en 1989 a la Universidad Autónoma de Madrid a diseñar un programa para la obtención de este título siendo su objetivo fundamental formar especialistas cualificados que puedan intervenir eficazmente en el ámbito deportivo.

PLAN DE ESTUDIOS

| | |
|--|---------|
| Fundamentos de la práctica aplicada de la psicología de la actividad física y del deporte. | 12 ECTS |
| Psicología social del deporte y la actividad física. Gestión de equipos, comunicación y liderazgo. | 3 ECTS |
| Entrenamiento psicológico en el deporte | 12 ECTS |
| Técnicas de evaluación, intervención y coaching deportivo aplicadas a la mejora del rendimiento. | 6 ECTS |
| El deporte y la actividad física como medio educativo y como medio de inclusión de personas con necesidades especiales. | 3 ECTS |
| Psicología del deporte, actividad física y salud. | 3 ECTS |
| Elaboración y gestión de proyectos en psicología de la actividad física y del deporte. Modelo de negocio y marca personal. | 3 ECTS |
| Trabajo Fin de Título | 6 ECTS |
| Prácticas Externas | 12 ECTS |

ALGUNOS CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- Bases anatómico-estructurales, aprendizaje motor, habilidades, técnicas y procesos básicos.
- El entrenamiento deportivo en alto rendimiento: atletismo, gimnasia, baloncesto, natación, tenis, especialidades de combate, deportes con armas, deportes de motor, golf, deportes de montaña e E-sports.
- Talleres de Casos
- Deporte Adaptado
- Factores psicológicos de las lesiones deportivas.
- Cómo elaborar un proyecto empresarial.

EMPLEABILIDAD Y PRÁCTICAS

Las prácticas profesionales se llevan a cabo en uno de los más de 30 convenios que tenemos firmados con entidades deportivas: Federaciones Nacionales y Autonómicas, Servicios de Deportes de Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid y Clubes privados.

El Máster cuenta con el apoyo del Centro de Psicología Aplicada al Deporte de la UAM (CPA-d) formado por expertos en asesoramiento a deportistas, entrenadores, árbitros, padres y madres de deportistas, y clubes.

Aproximadamente la mitad de las plazas de prácticas se encuentran tutorizadas por los profesionales del CPA-d.

Además de las prácticas, las clases teóricas tienen un alto componente práctico, con actividades que se desarrollan en las instalaciones deportivas de la Universidad.

SALIDAS PROFESIONALES

PERFILES PROFESIONALES

- Trabajo en escuelas y clubes deportivos, de base y alto rendimiento.
- Trabajo o consulta con deportistas a nivel individual.
- Elaboración y asesoramiento en proyectos deportivos de entidades públicas como ayuntamientos
- Asesoramiento a padres y formación a entrenadores y técnicos deportivos.
- Formación a árbitros y jueces deportivos.



INFORMACIÓN GENERAL

Título Propio de la UAM¹: Máster De Formación Permanente en Psicología de la Actividad Física y el Deporte

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Edición: 34^a

Créditos: 60 ECTS

Modalidad: Presencial

Duración: De septiembre de 2024 a septiembre de 2025

Lugar de Impartición: Facultad de Psicología UAM

Precio: 4.950 €²

Más información:

✉ master.psicologiadeporte@uam.es

🌐 www.psicologiadeporteuam.com

📷 @psicodeporteum

📧 @psicodeporteum

Información Práctica

Secretaría Formación Centro de Psicología Aplicada

Facultad de Psicología UAM

Nombre: Víctor Daniel Blanco

Email: master.psicologiadeporte@uam.es

Teléfono: 914973745

Ubicación: Facultad de Psicología UAM - Planta Baja - Secretaría Formación CPA

¹ Carácter profesionalizante que no da acceso a los estudios de Doctorado.

² Todos los Títulos Propios de la UAM ofrecen un mínimo del 10% sobre el número de plazas para becas de matrícula.